



# BRANDSKYDD ALHOLMEN

## Allmänt

Om det börjar brinna på Alholmen tar det troligen lång tid innan räddningstjänsten är på plats därför är det väldigt viktigt att vi jobbar förebyggande och är väl förberedda om en brand skulle starta!

## Styrelsen uppmanar alla medlemmar att:

- tillse att hålla egna tomten/ fastigheten fri från brandfarligt material så långt det är möjligt. Tänk särskilt på att inte förvara brandfarligt material i anslutning till huset.
- inte förvara större mängder av bensin, oljor o dyl på fastigheten.
- tydligt märka ut vattenutkastare, kranar och trädgårdsslangar så att dessa är lätta att använda/ lokalisera för andra vid eventuell brand då du som fastighetsägare själv ej är på plats.

### OM DET BÖRJAR BRINNA

**RÄDDA** de som är i livsfara, men utsätt dig inte för onödigt stora risker.

**VARNA** alla som hotas av branden.

**LARMA** räddningstjänsten genom att ringa 112, tveka inte! Även om du lyckas släcka branden själv kan en kontroll av brandplatsen vara nödvändig.

**SLÄCK** branden om det är i ett tidigt skede, branden är liten och du bedömer att du kan släcka den själv. Använd en pulversläckare och rikta längst ned mot lågorna eller kväv elden med tex en matta eller en brandfilt.

**OM MÖJLIGT SKICKA LÖPARE** till fotbollsplanen och larma på hjälp från grannar via siren/ tuta som finns i brandskjulet, i brandskjulet finns även extra brandsläckare.

**MÖT UPP RÄDDNINGSTJÄNSTEN** och anvisa till brandplatsen.

### OBS!

Förvissa dig om att mobilen fungerar där du befinner dig och se till att den alltid är laddad.

## Ange Alholmens GPS-koordinater

**Fotbollsplanen      N.59.26.958 E.17.31.731**

Enligt lagen om skydd mot olyckor är vi alla ansvariga för vår egen säkerhet, såväl hemma som borta eller på jobbet. Många bränder inomhus inträffar under matlagning, på grund av glömda ljus eller soteld i skorstenen.

- Kontrollera din brandvarnare minst en gång per år.
- Ha handbrandsläckare och brandfilt tillgängliga.
- Gör rent spisfläkten med jämna mellanrum och se till att eldstaden är i gott skick.
- Släck alltid levande ljus när du lämnar rummet.

## Släckutrustning inomhus

---

### Brandvarnare

Det är en nödvändighet och vi rekommenderar att det ska finnas en brandvarnare i varje rum i bostaden. Du bör kunna höra brandvarnaren även om dörren är stängd. Om ditt boende består av flera plan eller rum som är stängda rekommenderar vi kommunicerande brandvarnare. Brandvarnaren ska sitta i taket, inte på väggen eller ligga på en hylla. Kontrollera dina brandvarnare en gång om året och varje gång du har varit borta från ditt hem längre än ett par veckor. Glöm inte bort att byta batteri vid behov.

Om du har svårt att själv komma åt att kontrollera brandvarnaren be en släkting, vän eller granne att hjälpa dig. Du kan även köpa Testhornet, en kombination av skohorn och brandvarnetestare, som gör att du slipper att ställa dig på en stol för att nå brandvarnaren.

### Handbrandsläckare

Vi rekommenderar **två** sexkilos pulversläckare eftersom den klarar alla typer av bränder och inte är temperaturkänslig. Förvara brandsläckaren centralt där den är lätt att nå, gärna vid ytterdörren. Har du flera brandsläckare kan du placera dem i eller nära sovrummet och i köket. Ha gärna ett par handskar liggandes på brandsläckaren.

### Brandfilt

Det är lätt att släcka mindre bränder med en brandfilt. Sätt upp brandfilten på väggen där den är lätt att komma åt. Filten kan även användas som skydd vid en utrymning.

## Spisvakt

Det är en teknisk anordning som övervakar spisen och bryter strömmen om det blir för varmt eller börjar ryka för mycket. Det finns även spisvakter med inbyggd släckanordning som kan släcka en brand innan den hinner sprida sig.

En spistimer bryter strömmen efter en viss bestämd tid och ska inte förväxlas med en spisvakt som ger betydligt bättre skydd.

## Utrymning

Om du inte kan släcka branden på egen hand är det viktigt att utrymma bostaden så snabbt och säkert som möjligt. Tänk igenom redan innan hur en utrymning ska gå till och öva gärna med familjen så att alla vet vad som gäller. Bestäm en uppsamlingsplats där ni ska samlas.

Det finns olika typer av stegar och linor att köpa för att till exempel ta sig ut via en balkong. Fasta stegar ska monteras på väggen och repstegar hakar du fast över fönsterkarmen/väggen. En fördel med repstegar är att de går att ta med sig. Du kan ha samma stegar hemma som i stugan bara det finns lämpliga ställen att fästa dem på.

# Utomhus

---

Risken för gräsbränder är stor när du eldar trädgårdsavfall eller grillar i skog och mark. Håll därför alltid eventuell eld och grill under uppsikt. Se också till att du har släckutrustning framme. Men innan du tänds grillen eller börjar elda måste du kontrollera om länsstyrelsen eller kommunen har utfärdat eldningsförbud.

För att veta vad som gäller den dag du ska elda eller grilla kan du ringa Storstockholms automatiska telefonsvarare för information [08-454 83 39](tel:08-4548339).

Ladda gärna ner appen: BrandRiskUte för aktuell information och lokala brandriskprognoser.

### Du uppmanas att:

Märk ut placering för vattenutkastare, kranar och trädgårdsslangar så att dessa är lätta att använda/ lokalisera för andra vid eventuell brand då du som fastighetsägare själv ej är på plats.

## **I båten**

De största brandriskerna på en båt är vid matlagning och tankning.

Se till att ha en fungerande brandvarnare i båten. Testa brandvarnaren minst en gång i månaden.

Alla motordrivna båtar ska ha minst **en** tvåkilos pulversläckare ombord. Båtar längre än 10 meter ska ha minst två stycken tvåkilos pulversläckare, varav den ena ska gå att komma åt utifrån.

En gasvarnare upptäcker och varnar om läckor från gasolköket. Testa gasvarnaren minst en gång per kvartal.

Om du har ett sprit- eller fotogenkök, var försiktig vid påfyllning.

Kontrollera gasinstallationer inför varje säsong, ta hjälp av auktoriserad verkstad om du själv saknar kunskaper.

## **SÅ HÄR SLÄCKER DU EN MÄNNISKA SOM BRINNER**

Kan du agera rätt ifall dina egna eller kläderna på någon annan börjar brinna? Rulla på marken, eller få ner en kompis till marken för att släcka kläderna. För att släcka din kompis kan du även ta hjälp av en släckningsfilt, en matta eller vatten ifall sådant finns inom räckhåll.

### **Ifall dina egna kläder har fattat eld**

- Kasta dig till marken och
- rulla runt på marken för att kväva elden.

### **Ifall kläderna på en annan människa har börjat brinna**

- Fäll personen målmedvetet till marken.
- Kväv elden genom att rulla personen på marken eller använd en släckningsfilt, matta eller vatten.
- Med en släckningsfilt och matta påbörjar man släckningen från huvudet neråt mot fötterna, så att man kan skydda ansiktet och andningsvägarna. Placera släckningsfilten först på halsen och skydda ansiktet mot lågorna. Täck inte ansiktet. Tryck släckningsfilten tätt mot kroppen så att elden slocknar.
- Pyrande kläder släcker och kyler man ned med vatten.
- Riv inte bort kläder som brunnit fast i huden.
- Ring 112.